



ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΚΟΙΝΟΥ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ



Σακχαρώδης διαβήτης - Αρτηριακή υπέρταση - Δυσλιπιδαιμία - Παχυσαρκία:

Βασικοί Παράγοντες Κινδύνου Καρδιαγγειακών Νοσημάτων - Πρόληψη και Αντιμετώπιση

Παρασκευή 4 Σεπτεμβρίου 2026 / Ώρα: 19.00 μ.μ.

Ξενοδοχείο Elite, Καλαμάτα



Σε συνεργασία με τον

Σύλλογο Διαβητικών

Ν. Μεσσηνίας «ΓΛΥΚΙΑ ΜΕΣΣΗΝΙΑ»

Υπό την Αιγίδα



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Συντονιστής:

Κ. Φιλίππου Παθολόγος, Επιμελητής Παθολογικής Κλινικής
Γ.Ν. Αττικής «Κ.Α.Τ.», Συνεργάτης Διαβητολογικού Ιατρείου και
Ιατρείου Παχυσαρκίας Γ.Ν. Αττικής «Κ.Α.Τ.»

Συμμετέχουν και συζητούν με το κοινό οι:

- Φαρμακευτική αγωγή στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1
Α. Κορακοβούνη Ενδοκρινολόγος, Ιδιώτης Ιατρός, Καλαμάτα
- Φαρμακευτική αγωγή στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2
Λ. Τζιφά Ενδοκρινολογία - Διαβήτης - Μεταβολισμός
- Νέες τεχνολογίες στον ΣΔ
Ν. Γκιούλος Παθολόγος, εξειδικευθείς στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Ιδιώτης, Καλαμάτα
- Το πρόβλημα της παχυσαρκίας, συννοσηρότητες - θεραπεία
Α. Μακρής Γενικός Οικογενειακός Ιατρός με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη.
Διευθυντής ΕΣΥ Διαβητολογικό Ιατρείο και ΜΕΘ Γ.Ν. Καλαμάτας
- Πως προλαμβάνουμε τα καρδιαγγειακά νοσήματα
Σ. Ζόμπολος Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, τέως Διευθυντής καρδιολογικής κλινικής ΓΝ Καλαμάτας
- Πως και πότε γίνεται η μετάβαση από τη μία φαρμακευτική αγωγή στην άλλη
Χ. Καπερνόπουλος ΜD Παθολόγος - εξειδικευθείς στον Σακχαρώδη Διαβήτη - Ιδιώτης, Καλαμάτα
- Διατροφή στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1
Κ. Μπουκέα Κλινική Διαιτολόγος, Προϊσταμένη Τμήματος Διατροφής, Γ.Ν. Καλαμάτας
- Διατροφή στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2
Κ. Αργύρη Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου



ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα

Ιακ. Δραγάτση 8, 185 35 Πειραιάς (Όροφος 4 - Γραφείο Δ1) Τ & F: 210 4953646 Ε: info@empakan.gr W: www.empakan.gr